

## Інструкція №115

з організації життєдіяльності учасників освітнього процесу під час карантину у  
Дубенському НВК «школа-гімназія»

Ця інструкція поширюється на службові, складські, допоміжні та інші приміщення Дубенського НВК «школа-гімназія» і встановлює основні вимоги до забезпечення належного санітарного стану приміщень, безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу.

Інструкція є обов'язковою для вивчення та виконання всіма працівниками.

Інструкція розроблена на підставі постанови Головного державного санітарного лікаря України від 30.07.2020 року №42 «Про затвердження Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)», відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 22.07.2020 №641 «Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2»

### 1. Вимоги безпеки перед початком роботи

Обробити руки антисептиком

Пройти температурний скрінінг

У приміщенні змінити взуття

Одягнути спецодяг та засоби індивідуального захисту (далі ЗІЗ).

### 2. Під час роботи

2.1. Всім працівникам закладу

Виконувати поетапні заходи щодо дотримання вимог карантину.

Неухильно виконувати умови карантину під час руху на роботу та повернення з неї.

2.2. Обслуговуючому персоналу:

Суворо дотримуватися використання ЗІЗ при виконанні режиму дня в умовах карантину (зміна спецодягу, ЗІЗ на кожен вид робіт: приготування робочих розчинів деззасобів, прибирання, дезінфекція, транспортування та роздача їжі, миття посуду).

Дотримуватися режиму провітрювання.

Дотримуватися соціальної дистанції під час роботи.

2.3. Педагогічному персоналу.

Суворо контролювати перебування батьків на території закладу, наявність ЗІЗ.

Впускати дітей лише після обробки рук дезінфектором, має бути вдягнута маска (виключення – діти початкової ланки).

Контролювати дотримання дітьми вимог гігієни.

Обмежити контактні види ігор.

Забезпечувати максимальне перебування на свіжому повітрі.

Забезпечувати проведення температурного скрінінгу кожні 4 години.

Нести особисту відповідальність за повідомлення у разі зміни фізичного стану дітей та власного.

Суворо дотримуватися вимог особистої гігієни.

### 3. Вимоги безпеки по закінченню роботи.

Всім працівникам закладу:

Проводити підсумкові дезінфекційні заходи.

Інструкцію розробив:

(підпис)

Інга Рачинська  
(ініціали, прізвище)

**ІНСТРУКЦІЯ № 116**  
**ОП з правил догляду та використання в освітньому процесі іграшок, споруд,**  
**спортивного інвентарю**

**1. Загальні положення.**

- 1.1. Інструкція з охорони праці для працівників з правил догляду, використання іграшок, споруд, спортивного інвентарю та дидактичних посібників встановлює вимоги до безпеки діяльності для учасників освітнього процесу:
- вчителів, музичного керівника, практичного психолога, вчителів фізкультури.
- 1.2. Інструкція встановлює порядок безпечного освітнього процесу з використанням іграшок, обладнання, споруд педагогічними та обслуговуючими працівниками навчального закладу у приміщеннях, на території навчального закладу та інших місцях, де працівники виконують доручену їм роботу.
- 1.3. Вимоги інструкції з охорони праці є обов'язковими для виконання працівниками відповідно до Закону України "Про охорону праці" і Кодексу законів про працю України, Санітарного регламенту.
- 1.4. Відповідальність за розробку і контроль за виконанням працівниками інструкції з охорони праці покладаються на заступника директора з навчально-виховної роботи.
- 1.5. Працівники повинні мати навички в наданні першої (долікарської) допомоги при травмуванні, нещасних випадках, що спричинені використанням вказаного вище та засобів догляду, дезінфекції, у разі нещасного випадку необхідно викликати медпрацівника.
- 1.6. При виявленні несправності, поломок, інших небезпечних чинників, а також про нещасні випадки, які трапились у навчальному закладі, працівники повинні повідомити директора гімназії .
- 1.7. Інструкція розроблена на підставі проєкту Санітарного регламенту для закладів ЗНЗ розділ II, III.

Санітарно-гігієнічні вимоги до утримання приміщень та обладнання(п. 2, 16, 28)

**2. Вимоги безпеки праці перед початком роботи**

- 2.1. Перед початком експлуатації (використання) нового обладнання, споруд, іграшок нового зразка слід ознайомитися з інструкцією з експлуатації та догляду за ними.
- 2.2. Перед початком миття (обробки), дезінфекції іграшок, обладнання, споруд працівник зобов'язаний одягнути спецодяг, засоби індивідуального захисту: гумові рукавички, маску (респіратор).
- 2.3. Переконайтеся у відповідності засобів обробки та дезінфекції. Переглянути етикетку, термін придатності засобу, маркування ємностей та обладнання для роботи.

**3. Вимоги безпеки та умови праці під час роботи.**

- 3.1. Усі іграшки, обладнання, споруди повинні утримуватися в порядку й чистоті.
- 3.2. При надходженні у навчальний заклад нових іграшок, обладнання, споруд їх миють теплою проточною водою з милом (бажана тривалість миття - 15 хвилин) і сушать на повітрі.
- 3.3. В щоденному використанні іграшки, споруди, обладнання підлягають миттю:
- 3.3.1. **Групові іграшки** (за винятком м'яконабивних) миються гарячою водою з мильним або 2% розчином питної соди з наступним полосканням під проточною водою та сушінням на відкритому повітрі або на столах. Мило у разі необхідності може бути замінено мийним засобом «Бджілка» – 5 гр. на 1 л. води.
- 3.3.2. **М'яконабивні** іграшки дезінфікують бактерицидними лампами в кінці дня впродовж 30 хв на відстані не менше ніж 25 см від інших предметів.
- 3.3.3. **Дерев'яні** іграшки та посібники по мірі забруднення протираються вологими цупкими серветками змоченими в мильному або 2% розчині питної соди (20 гр. на 1 л. води) .

3.3.4. Гумові, пінополіуретанові, пінолатексні та пластизольові іграшки після миття віджимають і висушують.

4. Під час карантину іграшки обробляють дезінфекційними розчинами :

Пред мети	Засіб	Концентрація %	Експозиція хв	Спосіб миття	
<b>При інфекціях бактеріальної етимології, вірусних інфекціях з крапельним механізмом передачі (коронавірус, грип, ГРВІ, кір тощо)</b>					
Іграшки металеві, спортивне обладнання, споруди	ДЕЗМАРК	0,015 (1 таблетка на 10 л води)	60	Занурення, або протирання, зрошування	
	<b>При інфекціях вірусної етимології з парантеральним механізмом передачі збудників (гепатити В, С, ВІЛ\СНІД тощо)</b>				
	ДЕЗМАРК	0,015 (1 таблетка на 10 л води)	30 хв	Занурення, або протирання, зрошування	
	<b>При кишкових інфекціях вірусної етимології ( в тому числі поліомієліту інших ентеревірусних інфекціях)</b>				
	ДЕЗМАРК	0,015 (1 таблетка на 10 л води)	60 хв	Занурення, або протирання	
	<b>При туберкульозі</b>				
	ДЕЗМАРК	0,06 (4 таблетки на 10 л води)	120 хв	Занурення, або протирання, зрошування	
Іграшки пластмасові, дерев'яні, гумові,	<b>При інфекціях грибової етимології (в т.ч. кардідоза, дерматомікози)</b>				
	ДЕЗМАРК	0,06 (4 таблетки на 10 л води)	30 хв	Занурення, або протирання, зрошування	

5. Ємності, зрошувальні пристосування та щітки, ганчірки для миття іграшок, обладнання повинні бути промарковані, мати достатній розмір для миття та занурення іграшок .
6. Воду після обробки іграшок зливають в унітаз з наступною дезінфекцією останнього.

#### 4. Вимоги безпеки після закінчення роботи.

- 4.1. По завершенню роботи у приміщенні провести додаткове провітрювання.
- 4.2. Переконавшись, що миючі дезінфікуючі засоби, ємності та приладдя надійно заховані у спеціальне місце.
- 4.3. Зняти спецодяг ЗІЗ. У разі використання одноразових ЗІЗ – виконати утилізацію, відповідно інструкції. Ретельно вимити руки милом не менше 20 с або обробити антисептиком.
- 4.4. У разі травмування, нещасного випадку з дезінфікуючими засобами – негайно звернутися до медичного працівника, повідомити керівника.

Інструкцію розробив:  
Інструкцію отримав:

\_\_\_\_\_  
(підпис)

Інга Рачинська  
(ініціали, прізвище)

\_\_\_\_\_

Небожинський В.М.

Головко Л.Р.

## **ІНСТРУКЦІЯ №117**

з техніки безпеки

при використанні працівниками дезінфікуючих засобів

### **1. Загальні вимоги**

- 1.1. Дія інструкції поширюється на діяльність Дубенського НВК «школа-гімназія» (далі – заклад).
- 1.2. Інструкція розроблена на основі ДНАОП 0.00-8.03-93 “Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві”, ДНАОП 0.00-4.15-98 “Положення про розробку інструкцій з охорони праці”, ДНАОП 0.00-4.12-99 “Типове положення про навчання з питань охорони праці”.
- 1.3. За цією інструкцією особи по приготуванню дезінфікуючих засобів інструктуються перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяці (повторний інструктаж).
- Результати інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці», в журналі після проходження інструктажу повинні бути підписи особи, яка інструктує, та особи по приготуванню дезінфікуючих розчинів.
- 1.4. За невиконання цієї інструкції особи по приготуванню дезінфікуючих розчинів несуть дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.
- 1.5. До виконання самостійних робіт по приготуванню дезінфікуючих розчинів допускаються особи не молодше 18 років, які пройшли медичний огляд і не мають медичних протипоказань, пройшли спеціальне навчання по безпечній роботі з дезінфікуючими розчинами, вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж з пожежної безпеки.
- 1.6. Особи з приготування дезінфікуючих розчинів повинні:
  - 1.6.1. Знати властивості дезінфікуючих розчинів та їх дію на організм людини.
  - 1.6.2. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку.
  - 1.6.3. Виконувати тільки ту роботу, яка доручена керівником та по якій вони проінструктовані.
  - 1.6.4. Не захарашувати своє робоче місце.
  - 1.6.5. Не допускати сторонніх осіб на своє робоче місце.
  - 1.6.6. Не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці.
  - 1.6.7. Пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці та відповідальність за учасників освітнього процесу.
  - 1.6.8. Вміти надавати першу медичну допомогу потерпілим від нещасних випадках.
  - 1.6.9. Вміти користуватись первинними засобами пожежогасіння.
  - 1.6.10. Користуватися спецодягом, спецвзуттям та засобами індивідуального захисту.
- 1.7. Особи знають правила утилізації ЗІЗ одноразового використання.
- 1.8. Основні шкідливі та небезпечні фактори, які діють на осіб:
  - 1.8.1. Підвищена або знижена рухомість повітря робочої зони.
  - 1.8.2. Підвищена або знижена температура обладнання, матеріалів.
  - 1.8.3. Гострі кромки, задирки, шорсткість на поверхні заготовок, інструментів та обладнання.
  - 1.8.4. Токсична та дратуюча дія дезінфікуючих розчинів на шкіряні покрови, слизові оболонки очей і органів дихання.
  - 1.8.5. Нервово-психічні перевантаження (перенапруга аналізаторів).
- 1.9. Особи по приготуванню дезінфікуючих розчинів використовують спецодяг та засоби індивідуального захисту лише сертифіковані в Україні.
- 1.10. Приміщення, де готуються дезінфікуючі розчини, повинно бути обладнане місцевою та загально-обмінною припливно-витяжною вентиляцією.

## **2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

- 2.1. Одержати завдання від керівника робіт.
- 2.2. Перевірити та одягти спецодяг, засоби індивідуального захисту.
- 2.3. На робочому місці повинні бути тільки необхідні для виконання конкретної роботи реактиви, прилади і обладнання.
- 2.4. Перевірити справність пристосувань.
- 2.5. При виявлених несправностях обладнання та засобів колективного і індивідуального захисту сповістити керівника робіт та не приступати до роботи до усунення виявлених несправностей.

## **3. Вимоги безпеки під час виконання роботи**

- 3.1. При приготуванні дезінфікуючого розчину на основі хлору, його слід додавати у воду.
- 3.2. При зберіганні дезінфікуючих і миючих засобів слід дотримуватись заходів безпеки:
  - 3.2.1. Деззасіб повинен знаходитися у фабричній упаковці, щільно зачинений у недоступному, спеціально відведеному місці.
  - 3.2.3. Миючий засіб, розфасований у негерметичну упаковку, слід зберігати в сухому місці.
  - 3.2.3. Тара, в якій виконувались роботи з деззасобами, після проведення роботи повинна негайно промиватись великою кількістю води, ганчірки, щітки промиті та висушені на повітрі.

## **4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

- 4.1. Прибрати робоче місце, скласти усі деззасоби в установлене для їх зберігання місце.
- 4.2. Зняти спецодяг та інші засоби індивідуального захисту і прибрати їх у відведене для них місце.
- 4.3. Помити руки теплою водою з милом.
- 4.4. Доповісти керівнику про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

## **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

- 5.1. При виникненні аварійної ситуації необхідно відключити споживачів електроенергії загальним рубильником, огородити небезпечну зону, не допускати до неї сторонніх осіб; повідомити про те, що сталося, керівника робіт.

5.2. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу. При необхідності викликати «швидку медичну допомогу».

5.3. Надання першої медичної допомоги.

*5.3.1. Перша допомога при пораненні.*

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

*5.3.2 Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.*

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

*5.3.3. Перша допомога при кровотечі.*

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.4. Виконувати всі вказівки керівника робіт по ліквідації аварійної ситуації.

Інструкцію розробила: \_\_\_\_\_ Інга Рачинська

Інструкцію отримала: \_\_\_\_\_

Погоджено  
Голова ПК  
Дубенського НВК «школа-гімназія»

\_\_\_\_\_  
Небожинський В.М.

Затверджено  
Наказ № 99 від 28.08.20  
Директор  
Дубенського НВК «школа-гімназія»

\_\_\_\_\_  
Головко Л.Р.

## **Інструкція №118** **дій на випадок виявлення підозри захворювання учасників освітнього процесу на COVID-19**

### **Загальні положення**

Інструкція розроблена на підставі Постанови Головного санітарного лікаря №50 від 22.08.20 року, регулює діяльність учасників освітнього процесу на випадок виявлення ознак гострої респіраторної хвороби, спричиненої корона вірусом.

### **I. Дії керівника ЗНЗ в разі виявлення в здобувача освіти ознак гострого респіраторного захворювання:**

У разі виявлення в здобувача освіти ознак гострого респіраторного захворювання, до приїзду батьків або інших законних представників дитини здобувачі освіти перебувають у масках постійно до вирішення питання щодо спрямування їх додому чи до закладу охорони здоров'я.

До ухвалення відповідного рішення необхідно спрямувати здобувача освіти до спеціально відведеного приміщення ЗНЗ (ізолятор, 3-й поверх) в супроводі працівника закладу освіти (ним може бути медичний працівник закладу або, в разі відсутності медичного працівника, вчитель (далі – уповноважена особа), визначений керівником та невідкладно поінформувати батьків (інших законних представників). Переконайтеся в тому, що батьки здобувача освіти знають, як зв'язатися з уповноваженою особою. Ця особа має бути забезпечена стандартними засобами захисту, а також повинна дотримуватися заходів безпеки під час догляду за особами з підозрою на COVID-19: носити маску й дотримуватися необхідної дистанції.

У разі, якщо дитина налякана й болісно переживає власний стан, уповноважена особа має заспокоїти дитину й залишатися з нею в окремому приміщенні, що добре провітрюється, не знімати маску й дотримуватися дистанції.

Медичний працівник або уповноважена особа має надіслати екстрене повідомлення форми 058/о про підозру на інфекційне захворювання до лабораторного центру (відповідного його підрозділу).

Медичний працівник або уповноважена особа закладу реєструє випадок в журналі реєстрації форми 060/о.

Медичний працівник або уповноважена особа телефонує батькам та / або сімейному лікарю, викликає (за потреби) швидку допомогу, після прибуття батьків відправляє з ними дитину додому. За наявності показань для госпіталізації швидка медична допомога доставляє дитину до стаціонару.

Медичний працівник або уповноважена особа співпрацює з епідеміологами лабораторного центру під час епідеміологічного розслідування й допомагає їм визначити коло контактних осіб:

- які разом перебували в одному транспорті (власному);
- які були разом в одному приміщенні;
- які контактували в побуті.

Ніхто з працівників ЗНЗ, зокрема й медичний працівник чи уповноважена особа, які опікуються підозрілим або підтвердженим випадком COVID-19, не має права

розголошувати імені хворого або того, у кого підозрюють COVID-19, задля збереження лікарської таємниці. Обов'язок закладу освіти – запобігати булінгу та стигматизації у зв'язку з COVID-19.

## **II. Дії керівника ЗНЗ в разі отримання позитивного тесту на SARS-CoV2 у здобувача освіти:**

У разі отримання позитивного результату тестування на SARS-CoV2 здобувача освіти необхідно:

спрямувати додому на самоізоляцію контактних осіб (групу) (згідно з Додатком 2 до Стандартів медичної допомоги “Коронавірусна хвороба (COVID-19) на 14 дн.;

забезпечити позачергове проведення дезінфекції та генеральне прибирання приміщення закладу;

для групи, яка перебуває на самоізоляції, організувати освітній процес, процес психологічної допомоги за допомогою дистанційних технологій;

медичний працівник закладу або уповноважена особа має співпрацювати з епідеміологами лабораторного центру під час епідеміологічного розслідування.

## **III. Якщо на COVID-19 захворів працівник ЗНЗ необхідно:**

працівники ЗНЗ, які перебували в контакті з особами, в яких лабораторно підтверджено захворювання на COVID-19, не виходять на роботу та невідкладно звертаються по медичну допомогу;

якщо температура, кашель, нежить у працівника з'явилися під час роботи, він має невідкладно залишити заклад освіти і звернутися до закладу охорони здоров'я по медичну допомогу; якщо ж у нього виникли такі небезпечні симптоми як задишка, частий сухий кашель, біль у грудній клітці, температура, яку складно знизити, виражена блідість чи синюшність шкіри, повторне блювання, необхідно викликати екстрену допомогу, попередивши медиків, що є підозра на COVID-19.

У приміщенні, де перебував хворий працівник, слід провести поза розкладом провітрювання та дезінфекцію поверхонь.

## **IV. Інформування учасників освітнього процесу про випадок COVID-19 :**

Переконайтеся, що працівникам закладу освіти та батькам відомо, що ніхто не має відвідувати ЗНЗ, якщо в нього / неї температура, кашель, нежить. Переконайтеся, що вони розуміють, що мають залишатися вдома, якщо контактували з хворим.

Попросіть, у разі підозри, контакту чи хвороби на COVID-19 працівників ЗНЗ й батьків дітей повідомляти про це вчителю, медичному працівнику, директору.

Нагадуйте працівникам ЗНЗ та батькам про особливу небезпеку COVID-19 та необхідність дотримуватися дистанції, регулярно мити руки, уникати скупчення людей, провітрювати приміщення.

Пояснюйте, як можна зменшити стрес: більше спілкуватися з рідними телефоном або онлайн, займатися улюбленими справами.

Порадьте батькам, як зробити родинне помешкання безпечнішим для дорослих та дітей (регулярно дезінфікувати поверхні й провітрювати приміщення).

Закликайте звертатися до лікаря/лікарки телефоном у разі появи небезпечних симптомів.

Інструкцію  
розробив:

\_\_\_\_\_ (підпис)

Інга Рачинська  
(ініціали, прізвище)

Інструкцію  
отримав:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_